



Saisonkalender: Gemüse

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Auberginen												
Blumenkohl												
Bohnen (grün)												
Bohnen (dick)												
Brokkoli												
Chinakohl												
Erbsen												
Fenchel												
Grünkohl												
Gurken												
Kartoffeln												
Karotten												
Kohlrabi												
Kürbis												
Lauch (Porree)												
Lauch (Frühlingszwiebeln)												
Mais												
Mangold												
Paprika												
Pastinake												
Petersilienwurzel												
Radieschen												
Rettich												
Rosenkohl												
Rote Beete												
Rotkohl												
Schwarzwurzeln												
Sellerie (Knolle)												
Sellerie (Stange)												
Spargel												
Spinat												
Spitzkohl												
Steckrüben												
Tomaten												
Topinambur												
Weißkohl												
Wirsingkohl												
Zucchini												
Zuckerschoten												
Zwiebeln												

Legende:

= Die Produkte sind in diesem Monat frisch verfügbar.

= Die Produkte sind in diesem Monat nicht regional-saisonal verfügbar.

= Die Produkte sind in diesem Monat als Lagerware verfügbar.